



Estetica in dolce attesa

Trattamenti viso corpo dedicati alle future Mamme





ESTETICA IN DOLCE ATTESA

Mommy's Beauty Lounge è il primo Istituto di bellezza in Italia dedicato alle mamme.

Un'attenzione particolare viene dedicata all' Estetica in Dolce Attesa, una serie di trattamenti dedicati al viso e al corpo della futura mamma per aiutarla a vivere con serenità uno dei periodi più emozionanti della Sua vita.

ROMA

UN CORPO CHE CAMBIA

Durante la gravidanza il corpo della futura mamma deve essere trattato con prodotti e manualità specifiche che vanno inserite in uno schema tecnico ben preciso che tiene conto dell'eccezionalità del momento in cui corpo e psiche sono in trasformazione.

Una donna incinta vive un momento speciale e unico caratterizzato da una grande trasformazione del proprio corpo.

I cambiamenti che vive sono la risposta fisiologica di un corpo che si adatta a nuove funzioni, a diversi stimoli ormonali e a nuove emozioni. La donna incinta che decide di sottoporsi a trattamenti estetici deve sapere che per trattarla bisogna saper tenere conto dei seguenti fattori:

- ♥ **CIRCOLAZIONE SANGUIGNA** e dei disturbi legati a gambe pesanti, comparsa di capillari e vene, caviglie gonfie e formicolii notturni;
- ♥ **STIMOLO ORMONALE** con sbalzi legati al **PROGESTERONE, ESTROGENI E PROLATTINA** che modificano in modo importante la pelle del viso;

- ♥ **TEMPERATURA CORPOREA** che aumenta e crea una sollecitazione estrema dei vasi sanguigni e una disidratazione superficiale e profonda che tende a far seccare, tirare e prudere la pelle del corpo.
- ♥ **POSTURA** che cambia e spostamento del **BARICENTRO IN AVANTI**. La conseguenza è una **LORDOSI** che si accentua via via che la pancia cresce;
- ♥ **PELLE DEL VISO** che rischia di macchiarsi a causa del cloasma gravidico;
- ♥ **RISCHIO DELLA COMPARSA DI SMAGLIATURE** nella zona dell'**ADDOME**, dei **FIANCHI**, del **SENO**, delle **COSCE**, dei **GLUTEI**;
- ♥ **RITENZIONE DEI LIQUIDI** che aumenta i gonfiori e peggiora lo stato della **CELLULITE**.



I BENEFICI DEI TRATTAMENTI PRENATALI

I trattamenti “Estetica in dolce attesa” del Mommy’s Beauty Lounge possono dare risultati in termini di :

🤍 **Benessere per il bambino**

Il benessere della donna incinta influenza anche il bimbo che porta in grembo perché le loro terminazioni nervose sono profondamente connesse.

🤍 **Rapido sollievo**

Quando si presentano fastidi legati alla postura e al gonfiore degli arti;

🤍 **Strumenti di prevenzione**

Per evitare la comparsa o il peggioramento di antiestetici segni permanenti come le smagliature o le macchie sul viso

🤍 **Monitoraggio dell’aumento dei volumi**

Per aiutare la futura mamma a vivere con serenità la nuova fisicità e a ritornare ad una forma ideale dopo il parto.

🤍 **Accoglienza del bisogno di riposo e benessere della futura mamma**

Grazie alla musicoterapia e alla cromoterapia che creano l’atmosfera giusta e rispettano la sua sfera emotiva.

TESTIMONIALS

CHI HA PROVATO I TRATTAMENTI IN DOLCE ATTESA DICE CHE:

“Ho fatto il trattamento “Gambe effetto fresco”. Mi sentivo le gambe “megalattiche” e pesantissime. Mi sono sentita subito meglio, così tanto da farne altri prima del parto. Mi è piaciuto il fatto di affidarmi senza pensieri. Avevo la sicurezza che tutto, dal prodotto cosmetico al servizio, teneva conto del fatto che era per una donna incinta. Lo consiglio sia per la professionalità che per il senso di sicurezza che mi avete trasmesso.”

Silvia F. - mamma di Lorenzo



“Ho provato uno dei trattamenti per le donne incinta e mi è piaciuta molto la sensazione di leggerezza e benessere che mi ha lasciato soprattutto alle gambe, poi ovviamente la professionalità della ragazza che lo ha eseguito ed i prodotti utilizzati che mi hanno reso la pelle morbida ed idratata. Ho fatto solo una seduta di questo splendido massaggio ma sono intenzionata a farne sicuramente altri. La sensazione positiva che mi ha dato me lo fa consigliare a tutte le donne in gravidanza (e non!) che hanno bisogno di ricaricare le energie e ritrovare un po' di relax perché al Mommy's Beauty Lounge si respira un'atmosfera familiare e rilassante. Il Mommy's è una vera oasi di pace dove dedicarsi un po' di coccole ed attenzioni, che fanno bene sia al corpo che allo spirito.”

Tiziana E. - mamma di Tommaso

CORPO

GAMBE EFFETTO FRESCO durata 40 min

Bendaggio alle gambe con gel defaticante ad effetto freddo, ideale per la futura mamma che accusa indolenzimenti e gonfiore alle gambe causati da un aumento del volume dei liquidi.

Un trattamento benessere per la muscolatura e la riattivazione veloce della circolazione.

TRATTAMENTO SOFT PEEL – durata 70 mn

Una delicata emulsione in grado di realizzare una perfetta esfoliazione corporea, e l' **idratazione** intensa grazie alle virtù del burro di Karité per una pelle morbida, vellutata e nutrita in profondità.

Il trattamento total body perfetto per mantenere il giusto livello di idratazione, e contrastare la secchezza cutanea e prevenire la formazione di antiestetische smagliature.

TRATTAMENTO SALINO - durata 75 min

Trattamento total body che va a ritemprare il corpo e la mente della futura mamma. Durante questo trattamento viene trattato il corpo grazie all'abbinamento di diverse manualità ognuna specifica per la zona da trattare. Il massaggio posturale da sollievo alla schiena affaticata; il massaggio circolatorio favorisce il drenaggio dei liquidi; la digito pressione alla testa rilassa la "centralina di controllo".

Un massaggio completo che permette alla mamma e al bambino di rilassarsi.



TRATTAMENTO REMINERALIZZANTE

durata di 75 min

Remineralizzare la pelle significa andare a restituire gli oligoelementi essenziali all'organismo per attivare le reazioni chimiche e metaboliche indispensabili alla vita e per ripristinare le funzioni deficitarie. Il fango utilizzato ha una doppia funzione: papaina e bromelina svolgono una dolce azione esfoliante che rinnova le cellule cutanee; l'alto contenuto di oligoelementi e di ioni minerali esercita un'azione estetica del tessuto e conferisce alla pelle un aspetto levigato, morbido e compatto

MASSAGGIO DOLCE ATTESA - 60 min

Appuntamento rilassante total body in cui si combinano diverse tecniche di massaggio. Per le gambe manualità linfodrenanti per contrastare edemi e gonfiori; per la parte alta del corpo manualità decontratturanti e rilassanti abbinate ad un'idratazione intensa. Un massaggio coinvolgente che tiene conto delle reali necessità di benessere e relax della futura mamma



TRATTAMENTI VISO

In gravidanza si devono prediligere i trattamenti viso il cui obiettivo è contrastare la secchezza del viso, causata dall'aumento della Temperatura corporea interna, e la prevenzione o il controllo delle macchie gravidiche, causate dal lavoro ormonale.

Dermopur – durata 60 minuti

- ✗ NO ROSSORI
- ✗ NO FASTIDI
- ✗ NO SEGNI SUL VISO
- ♥ SI ESPERIENZA DI BENESSERE E RELAX
- ♥ SI PELLE PERFETTAMENTE PULITA
- ♥ SI PELLE SUBITO LUMINOSA

Una pulizia profonda del viso che garantisce un profondo effetto Idratante
Perché è utile farlo in gravidanza:
il trattamento DERMOPURIFICANTE libera il viso da tutte le impurità e la maschera specifica ad effetto idratante ristabilisce il giusto livello di acqua all'epidermide attenuando i segni di stanchezza e di espressione

Trattamento White durata 70 minuti

Il trattamento WHITE permette alla mamma di tenere a bada il fenomeno del cloasma gravidico grazie all'utilizzo di prodotti specifici che hanno degli ingredienti naturali a base di arbutina, derivato dell'uva ursina che lavora proprio inibendo l'attività dei melanociti.

A casa la prevenzione continua con l'utilizzo di prodotti specifici e di una crema adeguata con filtri solari.

PERCHÉ È UTILE FARLO IN GRAVIDANZA:

Perché è utile farlo in gravidanza: Durante la gestazione il VISO rischia di segnarsi con le MACCHIE che caratterizzano il CLOASMA GRAVIDICO o MASCHERA GRAVIDICA, un inestetismo diffuso durante il periodo della gravidanza a causa di un lavoro extra di tutti gli ormoni che rendono la pelle più sensibile alle alterazioni causate dai raggi UV.

DOMANDE FREQUENTI

Da quando una gestante si può sottoporre ai trattamenti estetici per il corpo?

Dopo il 1° trimestre quando c'è una STABILIZZAZIONE DEI CAMBIAMENTI PIU' IMPORTANTI perché si è concluso il processo di organogenesi (formazioni di organi e apparati).

Da quel momento puoi cominciare quando ne senti il bisogno. Spesso accade alla fine del 2° trimestre, quando cominci ad avvertire il peso del bimbo.

I trattamenti “Dolce Attesa” sono sicuri?

I trattamenti estetici “Dolce Attesa” per il corpo sono sicuri e non presentano controindicazioni ma solo benefici. Tuttavia per tutelare la futura mamma è richiesto un certificato medico che attesti l'idoneità della gestante a sottoporsi agli stessi.

Perché una gestante dovrebbe scegliere un centro estetico specializzato?

Non tutti sono in grado di farlo perché bisogna considerare molti aspetti che necessitano di una formazione specifica.

Per la futura mamma è importante avere la certezza che il suo corpo venga trattato con manualità specifiche e con cosmetici ad hoc!

Un massaggio può sembrare innocuo, ma durante la gestazione ogni cosa va valutata nel giusto modo.

La scelta di un centro estetico specializzato è preferibile rispetto ad uno generalista (per capirci meglio: generalista è quel centro che offre tutto a tutti!) perché è in un contesto specializzato che ha la certezza di essere seguita da personale specificatamente formato con manualità e prodotti specifici.

Anche il bambino trae benefici dai trattamenti della mamma?

Absolutamente si!

Trattamenti come il linfodrenaggio RAFFORZANO IL SISTEMA IMMUNITARIO, cosa non da poco visto la futura mamma non può assumere tanti medicinali, e favoriscono la riossigenazione dei tessuti con EFFETTI POSITIVI anche sul LIQUIDO AMNIOTICO.

Ogni quanto andrebbero fatti i trattamenti “Dolce Attesa”?

Puoi programmare 1 seduta a settimana alternando trattamenti viso a trattamenti corpo. In questo modo puoi creare una bellissima routine che ti permette di essere seguita e coccolata fino al termine della tua gestazione.

Le consulenti del Mommy's Beauty Lounge sapranno creare un PROGRAMMA DOLCE ATTESA SU MISURA PER LE TUE ESIGENZE.

E dopo il parto?

Sei incinta e già stai in ansia al pensiero di quanto ti metterai a tornare in forma dopo aver partorito?

Eh no, adesso che sei incinta devi goderti questo stato di grazia ma ciò non significa che non devi prevenire quanto più possibile gli inestetismi tipici della gravidanza. Con i trattamenti “estetica in dolce attesa” prepari il corpo al suo sforzo più grande e metti delle basi più solide per iniziare i programmi di remise in forme del nostro metodo #oramipiacciadinuovo#

Il metodo si basa su programmi che lavorano in modo combinato con manualità specifiche e cosmetici con attivi naturali. Programmi messi a punto in modo certosino per darti risultati veri

La durata è più o meno lunga in base alla situazione di partenza, agli obiettivi, al tuo impegno. Ma se ne riparla 5 mesi dopo aver partorito;



IL BLOG

dal nostro blog
www.esteticapermamme.it

SEI INCINTA? ECCO 2 COSE CHE DEVI FARE A CASA!

(A dire il vero dovresti farle sempre, a prescindere dai valori delle beta hcg! Perché queste due OTTIME ABITUDINI ti permettono di avere una pelle liscia, setosa e luminosa sempre!)

La pelle tira?

La pelle pizzica?

La pelle delle gambe è seccissima e biancastra?

Tutto ok, gli ormoni stanno facendo il loro lavoro!

Tu però devi fare il tuo!

Ovvero aiutare la tua pelle a reggere questo sforzo enorme!

Probabilmente ora che sei incinta hai un po' più di pazienza per dedicarti alla cura del tuo corpo.

In realtà ti bastano due operazioni semplici che già dovresti fare a prescindere dallo stato interessante.

ESFOLIARE ED IDRATARE.

ESFOLIARE, perché la pelle ha bisogno di rinnovarsi ed è tuo dovere favorire questo processo fisiologico.

COME? con la spazzolatura quotidiana (evitando la pancia) e con lo scrub sotto la doccia 1 volta a settimana

IDRATARE, perché se la pelle deve essere sempre **NUTRITA** in profondità e **RINFORZATA** ora lo deve essere ancor di più.

NUTRITA IN PROFONDITÀ ➔ perché durante i 9 mesi aumenta disidratazione e secchezza cutanea a causa del lavoro ormonale extra.

RINFORZATA ➔ perché la dilatazione della pelle (soprattutto della pancia) crea delle micro lacerazioni, impercettibili ad occhio nudo, che generano prurito e che sono l'anti camera delle smagliature.

CON COSA? Con oli e creme a base di **AVOCADO, GERME DI GRANO,**

MANDORLE DOLCI (purissimo e spremuto a freddo) E ROSA MOSQUETA. I prodotti specifici per le donne in gravidanza hanno una formulazione adatta a tutti i tipi di pelli , anche le più sensibili e delicate! Attenzione: SE PENSI

“Già lo faccio”

✓ PERFETTO! Continua a mantenere queste ottime abitudini! Curare il proprio corpo è come una semina. Cominciare presto e continuare nel tempo ti permetterà di avere una pelle bella e reattiva! Sii certa di scegliere i prodotti più giusti e leggi sempre l'etichetta.

“Non ne ho bisogno”

✓ È come se dicessi che SEI UN ALIENO e non sei fatto come me e le altre 7 miliardi di persone.

La pelle è “uguale” per tutti. Puoi essere fortunata perché non hai ancora segni evidenti ma prima o poi arriveranno. Quindi GIOCA D'ANTICIPO.

“Io non ho tempo” (tipica risposta di chi è già mamma)

✓ Lavarsi sotto la doccia con uno scrub esfoliante e mettersi una crema o un olio sul corpo fanno parte di quelle azioni che rientrano nella categoria “IGIENE PERSONALE” esattamente come lavare i denti.

Dire “non ho tempo” (e convincersene) equivale a dire che ti igienizzi a metà! Eppure ai nostri figli facciamo bagni lunghissimi e li spalmiamo di mille creme neanche fossero Cleopatra e Demetra! PERCHÉ PER TE È DIVERSO?

“Sono pigra, non mi va!”

✓ W LA SINCERITA! Queste azioni, fatte nella giusta sequenza aiutano tanto ma se proprio non ti va...ci pensiamo noi con i nostri trattamenti. Però ti avviso: non sono replicabili a casa e creano dipendenza!!!!

Ora a te la scelta!

A CASA ➡ puoi usare i prodotti della linea specifica maternità MOM TO BE formulati per rispettare la fisiologia della pelle più sensibile e con una lista ingredienti super green! Questi prodotti sono un' esclusiva del Mommy's Beauty Lounge

IN ISTITUTO ➡ abbiamo una sezione “speciale dolce attesa” ovvero una lista di trattamenti dedicati alla donna incinta che vuole affrontare al meglio i cambiamenti del proprio corpo!

Insieme sceglieremo il trattamento più idoneo al momento della tua gravidanza.



SPECIALE SENO

Lo sapevi che...

♥durante la gravidanza il seno arriva a pesare quasi $\frac{1}{2}$ kg in più?

Questo perché gli estrogeni , gli ormoni sessuali femminili, lavorano sodo e si occupano tra le altre cose di far aumentare il grasso nel seno e di formare i canali che porteranno il latte ai capezzoli.

♥ durante l'allattamento il seno può diventare più grande e aumentare anche di 2/3 taglie?

Questo perché la prolattina stimola la produzione di latte che riempie i seni e li ingrandisce.

Insomma, in gravidanza e durante la prima fase dell'allattamento il seno delle donne è bellissimo!

Sodo,pieno,tonico.

Ma questo è solo uno stato transitorio che va gestito per non avere brutte sorprese quando tornerà tutto alla normalità.

Ci sono anche altri cambiamenti che potrai notare ma di cui non ti devi preoccupare.

♥ Se vedi i capezzoli più scuri significa che la melanina lavora di più. Una volta riequilibrata l'attività ormonale questo fenomeno sparirà.

n.d.r.Se sul seno questo è un “non problema” potrebbe diventarlo per il viso. La maggior produzione di melanina potrebbe causarti le cosiddette macchie gravidiche (o cloasma). In questo caso ti suggerisco di fare in Istituto dei trattamenti specifici di prevenzione ogni 10 giorni.



♥ Se i seni sono più sporgenti e gonfi invece si tratta di un meccanismo di difesa che si sta impostando in vista dell'allattamento.

E' probabile che tu li possa sentire dolenti ma è importante che tu mantenga la pelle del seno molto idratata e nutrita.

Il rischio smagliature è in agguato anche in quella zona ma il loro segno sarà evidente dopo l'avvio dell'allattamento.

Per evitare brutte sorprese quando tutto ritornerà alla normalità devi utilizzare qualche piccola accortezza. Diversamente quando terminerai di allattare il tuo seno sarà come svuotato e avrà una evidente perdita di tono.

Innanzitutto devi scegliere un reggiseno di forma e taglia adeguata per sostenerlo. E dovrai cambiarlo durante la gravidanza in base a quanto aumenta.

A casa invece devi usare delle creme specifiche che combattono la perdita di elasticità e ti aiutano a prevenire le smagliature.

Dopo la fine dell'allattamento puoi :

- effettuare dei trattamenti mirati per il seno ;
- aiutarti a casa con degli esercizi favoriscono l'apertura del torace ed evitano di farti incurvare in avanti ;
- continuare a massaggiare dal basso verso l'alto le creme più giuste per te.

Ma cosa scegliere?

Non è semplice orientarsi nella scelta dei prodotti. Generalmente si tende ad acquistare in farmacia perché si pensa sia un canale più controllato ma certamente non è personalizzato.

Se vuoi fare una scelta sicura che tenga conto davvero delle tue esigenze puoi provare i prodotti specifici della linea MOM TO BE, la linea cosmetica esclusiva del Mommy's Beauty Lounge.

Per il seno abbiamo due scelte che tengono conto di due periodi ben precisi.

Il primo è l' EMULSIONE SENO, il prodotto perfetto in fase di prevenzione (prima di una gravidanza e nell'età dello sviluppo), durante la gravidanza e dopo l'allattamento.

A base di olio di avocado e fitoestratti di equiseto, echinacea e rosa canina ,questa emulsione rende la pelle elastica ,contrasta il rilassamento cutaneo e previene le smagliature.

Il secondo è l'OLIO ALLE MANDORLE DOLCI , il prodotto ideale da utilizzare durante l'allattamento perché super idratante e assolutamente privo di odori . Così sarai certa di non “confondere” il tuo bimbo al momento della poppata.

Con i prodotti della linea MOM TO BE hai la garanzia di ingredienti sicuri, assenza di sostanze allergizzanti e presenza importante di principi attivi per dare un risultato efficace.

Ma soprattutto la speciale garanzia “soddisfatta o sostituito”. Se un prodotto della nostra linea non ti soddisfa puoi riportarlo in Istituto entro 5 giorni dalla data di acquisto e lo sostituiremo con un altro prodotto di equivalente valore.

Come consulenti di bellezza abbiamo il dovere di essere certe di darti il meglio e la nostra garanzia ti dà la certezza del nostro costante impegno per raggiungere questo obiettivo!

Se vuoi dei consigli personalizzati per curare il corpo durante la tua dolce attesa o per ritornare in forma dopo il parto Ti aspettiamo nel primo Istituto specializzato nel trattare la bellezza delle mamme.



il primo istituto di bellezza in Italia a misura di mamma

Viale Isacco Newton, 43a - 00151 Roma
Tel. 06 87787484 - 366 7129803 - isotta@esticapermamme.it
www.esticapermamme.it

 Mommy's Beauty Lounge